

誰もが立ち寄れる憩いの場

みんなの茶の間



介護予防を目的とした『誰もが気軽に立ち寄れる憩いの場』です。楽しくゆっくり、お過ごしください。

| イベント予定 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 年始のお休み 1月6日まで | | | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| ★七草粥の日 12:00～13:00 400円 | ★写仏・写経 13:00～14:00 | ★初心者麻雀教室 13:00～15:00 | ★お抹茶と和菓子 13:00～14:00 参加費 200円 | ★絵手紙 13:00～15:00 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| お休み | ★カゴ作り 13:00～14:00 | ★初心者麻雀教室 13:00～15:00 | ★そばの日 12:00～13:00 天ぷら付 400円 | ★映画会 13:00～15:00 ちょっと前の | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| ★昭和歌謡ショー 13:00～14:30 | ★ハーモニカ演奏 13:00～14:00 | ★初心者麻雀教室 13:00～15:00 | ★民謡を唄おう 13:00～14:00 | ★初心者麻雀教室 13:00～15:00 | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | ★健康体操 13:00～14:00 | ★うどんの日 12:00～13:00 天ぷら付 400円 | ★足つぼ健康法 13:00～14:00 | | |

1月生まれの方
10日のイベント参加費200円が
無料となります

食事作りやイベントをお手伝いいただける
ボランティアを募集しています!



イベント担当

| | |
|---------------|-----------------|
| 大正琴 (3日) | 細井寿美子 さん |
| 写仏・写経 (8日) | 坪井良樹 さん |
| お抹茶 (10日) | 森島恵子 さん |
| 絵手紙 (11日) | 松井悦子 さん |
| カゴ作り (15日) | 斉藤キヨ さん |
| 昭和歌謡ショー (21日) | ノスタルジクス さん |
| ハーモニカ演奏 (22日) | 藤生雄作 さん |
| 民謡を唄おう (24日) | 藤生雄作 さん |
| 健康体操 (29日) | 北包括支援センター山育会 さん |

ランチタイム
12:00～13:00
(ラストオーダー)

おまかせランチ 400円
コーヒー・紅茶 100円

NPO桐生市ボランティア協議会 **みんなの茶の間**
☎ 090-1553-6677 桐生市梅田町1丁目2
10:00～15:00 (定休日: 土・日・祝祭日)

