

誰もが気軽に立ち寄れる憩いの場



# まちのえんがわ

2019年・第16号

介護予防を目的とした『誰もが気軽に立ち寄れる憩いの場』です。楽しくゆっくり、お過ごしください。

	月	火	水	木	金
イベント予定 (イベントの詳しい内容は)	3 ★ふれあい卓球 10:00~15:00	4 <b>ラーメンの日</b> ★二胡 13:00~14:00	5 ★ふれあい卓球 10:00~15:00	6 ★ハーモニカ演奏 12:00~13:00	7 ★ピアノで歌おう 13:00~14:00
	10 ★ふれあい新卓球 10:00~15:00	11 ★写仏・写経 13:00~14:00	12 ★ふれあい卓球 10:00~15:00	13 <b>そばの日</b> ★映画上映 13:00~15:00	14 ★民謡・三味線 13:00~14:00
	17 ★ふれあい新卓球 10:00~15:00	18 ★初心者将棋教室 13:00~15:00	19 ★ふれあい卓球 10:00~15:00	20 ★健康体操 13:00~14:00	21 <b>うどんの日</b> ★吹矢 13:00~15:00
	24 ★ふれあい新卓球 10:00~15:00	25 <b>カレーの日</b> ★カゴ作り 13:00~15:00	26 ★ふれあい卓球 10:00~15:00	27 ★ピアノで歌おう 13:00~14:00	28 ★昔遊び 13:00~15:00

**おまかせランチ 400円**  
(火・木・金のみ)

※ランチタイム 12:00 ~ 13:00  
(ラストオーダー)

**コーヒー・紅茶 100円**  
※1杯100円 (セルフサービス)

食事作りやイベントのお手伝いいただける  
**ボランティア**を募集しています!

二胡演奏(4日)	岡田一男さん
ハーモニカ演奏(6日)	齊藤 忍さん
ピアノで歌おう(7日)	坂内麻里子さん
写仏・写経	坪井良樹さん
民謡・津軽三味線(14日)	黒田昌玉さん
健康体操(20日)	地域包括支援センター神明さん
吹矢(21日)	NPOスポーツウエルネス吹矢
カゴ作り(25日)	齊藤キヨさん
ピアノで歌おう(27日)	松本いづみさん
昔遊び(28日)	生涯学習推進委員会

毎週、楽しいイベントを企画！気軽にお立ち寄りください♪

NPO桐生市ボランティア協議会 **まちのえんがわ**  
☎070-2626-4696 桐生市相生町 1丁目111  
(コープぐんま敷地内)  
10:00 ~ 15:00 (定休日:水・土・日・祝祭日)

