

誰もが気軽に立ち寄れる憩いの場

3月

# みんなの茶の間

2020年・第41号

介護予防を目的とした『誰もが気軽に立ち寄れる憩いの場』です。楽しくゆっくり、お過ごしください。

	月	火	水	木	金
イベント予定 (変更可能性がある)	2 カレー ★みんなでカラオケ 13:00~14:00	3 手作りハンバーグ ★写仏・写経 13:00~14:00	4 食事無し ★初心者麻雀教室 11:30~15:00	5 天ぷら付き ソバの日 ★みんなでカラオケ 13:00~14:00	6 男の手料理 ★歌声喫茶 13:00~14:00
	9 おでん ★ハーモニカ 13:00~14:00	10 ラーメン ★カゴ作り 13:00~14:00	11 食事無し ★初心者麻雀教室 11:30~15:00	12 酢豚 参加費200円 ★抹茶 13:00~14:00	13 男の手料理 ★絵手紙 13:00~14:00
	16 すき焼き風 ★みんなでカラオケ 13:00~14:00	17 うどん ★ウクレレ 13:00~14:00	18 食事無し ★初心者麻雀教室 11:30~15:00	19 炊き込みご飯 ★二胡演奏 13:00~14:00	20 男の手料理 ★ラフターヨガ 13:00~14:00
	23 ネギトロ丼 ★みんなでカラオケ 13:00~14:00	24 生姜焼き ★健康体操 13:00~14:00	25 食事無し ★初心者麻雀教室 11:30~15:00	26 手作りメンチカツ ★民謡を唄おう 13:00~14:00	27 男の手料理
	30 鱈フライ ★映画会 13:00~	31 鯖みそ煮 ★みんなでカラオケ 13:00~14:00			

写仏・写経	坪井良樹 さん
歌声喫茶	松井悦子 さん
みんなでカラオケ	和田 博 さん
カゴ作り	斉藤キヨ さん
お抹茶	森島恵子 さん とお友達
絵手紙	松井悦子 さん
ウクレレ演奏	楽 伸一 さん
ハーモニカ演奏	藤生雄作 さん と仲間達
ラフターヨガ	渡邊絵子 さんとお友達
健康体操	北包括支援センターさん
二胡演奏	岡田一男 さん
民謡	口町良子さんとその両親

## ランチタイム

12:00 ~ 13:00 (ラストオーダー)

おまかせランチ 400円

(月・火・木・金のみ)

コーヒー 100円

1杯100円 (セルフサービス)

3月生まれの方 お抹茶の参加費200円無料です。



食事作りやイベントのお手伝いいただける  
ボランティアさんを募集しています！

楽しいイベントを企画！気軽にお寄りください♪

NPO桐生市ボランティア協議会 みんなの茶の間

☎ 0277-32-6117 桐生市梅田町1丁目2

10:00 ~ 15:00 (定休日:土・日・祝祭日)





エレキギター集合写真



エレキギター懐かしの音楽



押し絵



男の手料理中華丼



コロナウイルスに注意

食事作りやイベントをお手伝いいただける  
ボランティアを募集しています！



『みんなの茶の間』は…

運営は、桐生市ボランティア協議会。  
介護予防が目的です。  
セルフサービスが基本です。  
障がいの有無・老若男女問わず利用OK！  
お子さんには、おもちゃをプレゼント！  
お互いさまの気持ちで、楽しくゆっくり、  
お過ごしください。